Hiking Course

パワスポハイク。

京都の聖地巡礼で、パワーをチャージ。

鞍馬山

［京都・京都市］
歩行時間:約1時間25分

水の神として知られる貴船神社から、天狗伝説が残る鞍馬寺へ。まずは貴船神社近くにある鞍馬寺西門から愛山費300円を納めて入山を。傾斜はきついが、よく踏み固められた山道を進んでいくと、護法魔王尊が降臨した磐坐・磐境として崇拝されてきた魔王殿へ。さらに先へ進むと、地表を杉の根が這うように絡まる、木の根道が現れる。大自然の生命力を感じる神秘的な光景だ。奥へと歩き進めば、鞍馬寺の本殿に到着。しっかりパワーチャージして帰ろう。

Course

京阪電車出町柳駅 → 約30分 → 叡山電車貴船口駅 → バスで約5分 → 京都バス貴船バス停 → 約5分 → 貴船神社 → 約30分 → 魔王殿 → 約5分 → 木の根道 → 約25分 → 鞍馬寺 → 約20分 → 叡山電車鞍馬駅

Access 電車・バス／JR京都線京都駅から奈良線東福寺駅で京阪電車乗換、京阪電車出町柳駅下車、または琵琶湖線山科駅から地下鉄東西線三条京阪駅で京阪電車乗換、京阪電車出町柳駅下車

Info 鞍馬寺 ☎075-741-2003

Hiking Guide

貴船川に架かる橋を渡って鞍馬寺の西門から登山道へ進んでいくと、いきなり**険しい登り**が始まる。最初からペースを乱してしまわないよう、往来する人に道を譲りながら、一歩ずつ確実に進んでいこう。約30分の道のりではあるが、急な登りのために長く感じるかも知れないが、登りきれば「木の根道」の神秘的な光景が迎えてくれる。

涼やかな空気が心地よい、貴船川の流れ。

朱塗りの鳥居から境内まで石段が続く貴船神社。御祭神の「高龗神（たかおかみのかみ）」は水の神様。

貴船神社の水占みくじ。水に浮かべれば、ご利益の文字が浮き上がってくる。

貴船川に架かる橋を渡ると［鞍馬寺］の西門が。木の杖も用意されている。

鞍馬寺の本殿と奥の院を結ぶ「木の根道」。杉の根が地表を這い、生命力あふれる神秘的な風景が印象的。

鞍馬寺の本殿。金堂正面の金剛床はパワースポットだといわれ、三角形と六角形を組み合わせた印になっている。

鞍馬寺本殿の金堂から振り返れば、遠くは比叡山まで見渡すことができる。

ハイキング前後のお楽しみ

鳥居茶屋

名物は鮎茶漬け1,580円～。鮎は白焼きした後に煮込むことで、骨まで柔らかい。生湯葉のお造りや湯葉のあんかけなど7品とデザートが付く鮎茶漬け弁当は4,100円（各税込）。●京都市左京区鞍馬貴船町49 ☎075-741-2231 11:30～18:00 火曜休（祝日の場合は営業、6～8・11月は無休）、不定休

貴船倶楽部

ジャズが流れる心地よい空間で、香り高いコーヒーとともにくつろぎの時間を提供してくれる本格カフェ。京スイーツなら特製抹茶パフェ1,250円（税込）もおすすめ。10～5月は湯葉どんぶりなどの和軽食も登場する。●京都市左京区鞍馬貴船町74 ☎075-741-3039 11:30～17:00 不定休

くらま温泉

自然の中で温泉を堪能できる温泉宿。美肌などにもおすすめ。●京都市左京区鞍馬本町520 ☎075-741-2131 営業時間・休みはホームページを確認 日帰り入浴料＝大人2,500円（貸タオル、バスタオル、浴衣付き、露天のみは1回1,000円）

※掲載のデータは2020年6月現在のものです。施設・店舗の価格・営業時間・休みなどは変更になる場合がございます。 ※ハイキングの歩行時間は目安です。天候や体調、体力などにより所要時間は異なりますので、時間には余裕を持ってご移動ください。