

# Hiking Course パワスポ ハイク。

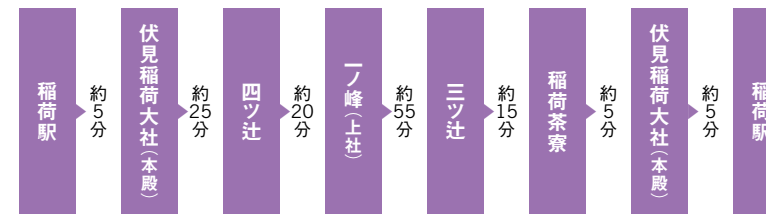
お稲荷さんの千本鳥居を  
抜けてお山めぐり。

## 稲荷山

[京都・京都市]  
歩行時間:約2時間10分

全国に点在する稲荷神社の総本宮である伏見稲荷大社。稲荷山の麓に本殿をはじめとする重要文化財の社殿が建ち並ぶ。本殿での参拝を終え、境内に鎮座する摂末社を巡拝したら、朱塗りの鳥居が延々と連なる千本鳥居へ。長い石段を登り、四ツ辻あたりまで進むと人もまばらに。一ノ峰(上社)まで来ると、ここが稲荷山の山頂だ。ゆっくり下山の途につき[啼鳥菴]内のカフェ[稲荷茶寮]でこだわりの生菓子やスイーツを味わうのもいい。

### Course



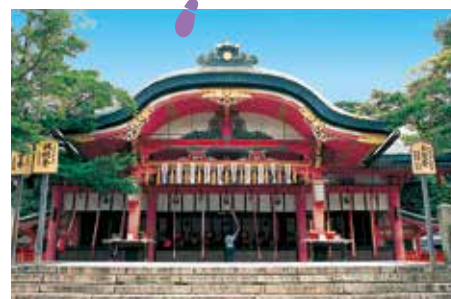
Access 電車/奈良線稲荷駅下車

### Hiking Guide

伏見稲荷大社は、国内はもちろん海外からの参詣者にも人気の高いスポットのため、とにかく人が多い。混雑を避けることはもちろん、清々しい空気の中でお山めぐりをするためにも、早朝から稲荷山ハイキングをスタートするのがおすすめ。山内にあるそれぞれの摂末社のほか、稲荷山自体が神域なので、登山道を外れることは控えよう。



楼門。秀吉が母・大政所の病氣平癒を祈願し、本復御礼に再興された。



棟から前拝へと屋根が長い「流造り」と呼ばれる様式が特徴の本殿は、国の重要文化財。



まるで別世界に来たような心地にさせる千本鳥居は圧巻の一言。延々とお山に続く鳥居をくぐる参道が、お山めぐりの始まり。



四ツ辻からは京都市内の景色が一望できる。



眼病平癒にご利益がある「眼力社」は、御膳谷奉拝所近くにある。狐がくわえた竹から流れる水で手水を。



ハイキングの締めには大社内の休憩所・啼鳥菴内にある[稲荷茶寮]に立ち寄り、稲荷パフェ1,300円などの極上のスイーツで疲れを癒やそう。



## Inariyama Map

### ハイキング前後のお楽しみ



#### 小西いも

ポテト(大学いも)300円～をはじめ、ポテトとジェラートのパフェ700円など、さつまいもメニューがズラリ。ポテトは特におすすめで、しっとりした食感に、中からやさしい甘さの蜜があふれ出すジュシーな味わいに感激。●京都市伏見区深草稲荷榎木橋町30 ☎075-641-5629 10:00～17:00 木曜休



#### いなりふたば

イチオンの豆大福1個170円。きめ細かな餡をふくらとした餅で包み、エンドウ豆をプラスした逸品は、甘み、塩み、食感のバランスが秀逸で、飽きのこない評判の味わいだ。すべて手作りのため売り切れ御免。●京都市伏見区深草稲荷中ノ町55 ☎075-641-3612 9:00～18:30(売り切れ次第終了) 木曜休&不定休



#### 衾ざめ家

天文9年(1540)創業の名店。店頭で焼かれるウナギや串もの香ばしい匂いに引き寄せられる。継ぎ足して守り続ける秘伝ダレをまわせたウズラの焼き鳥900円や、麻の実入り稲荷寿司7個1,050円も名物。●京都市伏見区深草稲荷御前町82-1 ☎075-641-0802 10:00～売り切れ次第終了 不定休