

Hiking Course 滝ハイク。



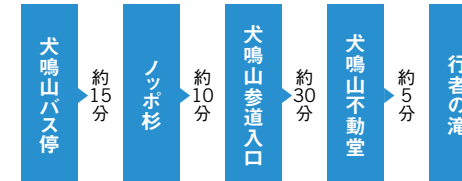
緑生い茂る神秘的な参道、
日本最古の霊場をハイク。

犬鳴山

[大阪・泉佐野市]
歩行時間:約2時間30分

緑深い自然豊かな景観が魅力で、新緑と紅葉の名所としても名高い犬鳴山。修験道の開祖・役行者(えんのぎょうじや)が修験道の修行の場として開いた[七宝瀧寺(しっぽうりゅうじ)]があり、その参道がハイキングコースとなっている。神秘的な空気が漂う中で、犬鳴山の溪流や「行者の滝」をはじめとするバリエ豊かな滝の溪谷美が見られ、道中には犬鳴山の由来となった義犬を祀るお墓も。ハイキングの最後には天然温泉で心も身体もリフレッシュを。

Course



Access 電車・バス／阪和線日根野駅から
南海バス「犬鳴山」下車

Info 犬鳴山七宝瀧寺 ☎072-459-7101

Hiking Guide

コースの途中には大阪府で最も背が高いといわれる約38mのノッポ杉も。「霊力ある御瀧」といわれる「行者の滝」は、全国でも稀少な**一般人が修行を体験できる場所**で各地から多くの人が滝行に訪れる。3～11月に月1回実施、参加費3,000円(実施日などの詳細は<http://www.inunakisan.jp>で確認を)。興味のある人はハイキングの機会にぜひ。

Inunakisan Map



突如として現れる七宝瀧寺の瑞龍門は、抜群の存在感でハイカーの目を引く。



本堂手前に立つ約7mの「身代り不動」。圧倒的な迫力に思わずカメラをパチリ。

犬鳴山本坊
●白雲閣
修験道資料館



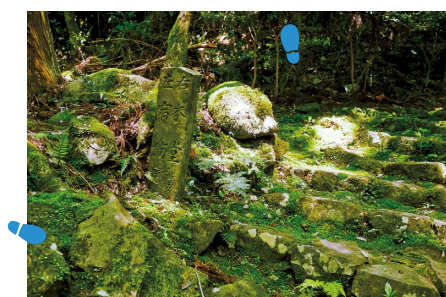
大阪府で最も背が高いといわれている約38mのノッポ杉がどっしりと根を下ろす。



[七宝瀧寺]本堂の奥にある「行者の滝」。役行者が修行した場所のひとつだといわれ、凜とした神聖な空気が漂う。



その昔、大蛇に狙われた主人を、愛犬が身を挺して守ったと伝わる「犬鳴山伝説」。道中にはその「義犬の墓」が建てられている。



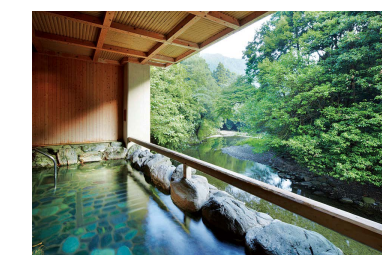
木漏れ日に照らされる苔むした岩肌や石段。どれも趣があって美しい。

ハイキング前後のお楽しみ



犬鳴山WOODS

食材、飲み物、食器類、ゴミ袋を持参すれば、コンロや炭は施設が用意&コンロの後片付け不要というBBQレンタルスペース。ペット連れOKなスペースも。1テーブル(6名まで)5,000円(税込)。4～12月(8月は毎日)のみ営業。●泉佐野市大木2243-4 ☎072-459-7240 10:30～16:30 土・日・祝のみ営業



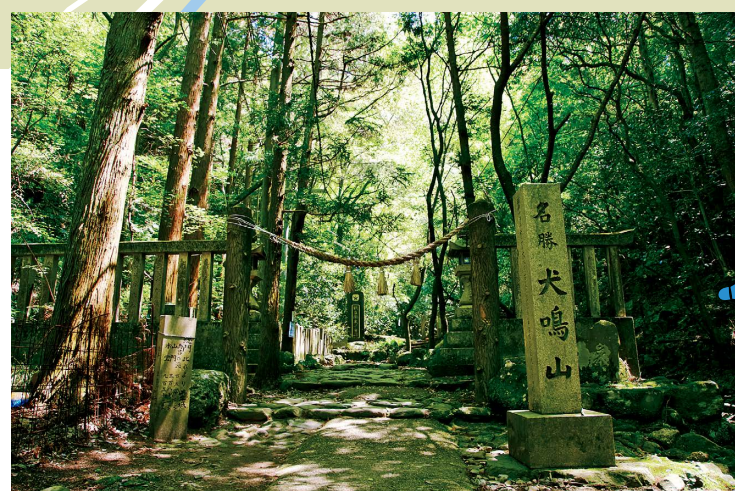
犬鳴山温泉 不動口館

溪流沿いの露天風呂が自慢の温泉旅館。美人の湯としても有名で、四季折々の表情を見せる景色を堪能しながら心地よいリラックスタイムで心身ともにほぐされよう。ハイキングの最後に気軽に立ち寄ろう。●泉佐野市大木7 ☎072-459-7326 11:00～21:00(20:00受付終了) 不定休 入浴料=大人800円

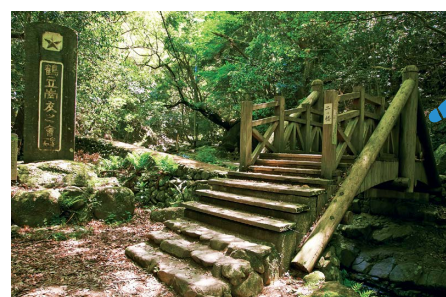


カフェテラス空

地鶏、犬鳴豚、地元の野菜、米など、できる限り安心・安全な食材を使った料理が自慢のカフェテラス。ソースに至るまですべてオリジナルというご主人こだわりの料理はどれも絶品。一番人気は、柔らかくジュシーな地鶏を使った唐揚げセット950円(税込)。●泉佐野市大木7 ☎072-459-7381 9:00～21:00 木・金曜休



犬鳴山の参道入口。落ち着いていて神聖な空気に包まれている。



溪流沿いの道は夏でもとても涼しく、せせらぎの音が心地よい。五感で自然のパワーを感じられる。



参道には鳥居や神社、石仏、不動尊などがあちこちに点在し、あらゆる神仏が祀られている。随所に方向を示す石碑もあるので迷う心配も無用だ。