

# Hiking Course 溪谷ハイク。



JR高槻駅から摂津峡公園へ向かう道のりでは、江戸時代に西国街道の宿場町として栄えた名残が見られる。



芥川桜堤公園のゆめ桜通り。春には満開の桜が楽しみ、多くの人が行き交う。



溪谷ハイクのスタートとなる摂津峡公園入口。敷地すべてが山林地帯という広大な公園は、四季折々の自然が楽しめる。



高槻市内が一望できる摂津峡公園の展望台。

名勝  
摂津峡

溪谷ならではの眺望を  
堪能できる北摂の景勝地。

## 摂津峡

[大阪・高槻市]  
歩行時間:約2時間10分

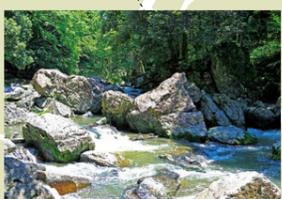
春は満開の桜、秋は燃えるような紅葉で目を楽しませてくれる摂津峡は、ハイキングにもおすすめ。JR高槻駅をスタートし、芥川宿の風情ある町並みを歩いて、摂津峡公園を目指そう。ここで案内板を確認すると白滝へはいくつかのルートが選べるが、Aコースなら溪谷に沿って、森林の道をせせらぎを感じながら進んでいける。八畳岩などの奇岩がゴロゴロしている溪谷ならではの眺めも魅力だ。たどり着く先には白滝の清涼感ある美しさが待っている。



### Settsukyo Map



上の口バス停。ここから高槻駅へと向かう逆ルートで進むの也可。



涼しげな景色が広がる白滝周辺。溪谷ならではの景色を存分に満喫しよう。



豊臣秀吉が街道の距離の目印とするため作らせた一里塚が現存している。

Course	
高槻駅	20分
芥川桜堤公園	60分
摂津峡公園	30分
白滝	20分
上の口バス停	

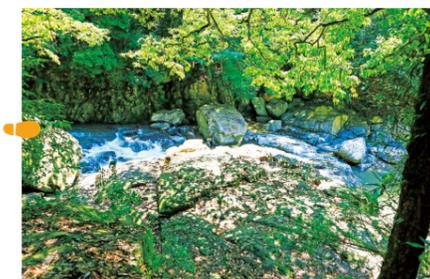
**Access** 電車/JR京都線高槻駅下車  
**Info** 高槻市文化スポーツ振興課  
☎072-674-7649

#### Hiking Guide

このコースでは、ほぼ整備された道歩くことができるので、**気軽にハイキング**が楽しむことができる。難所となるような箇所は特にはないが、白滝付近では岩場も少しあるので気をつけよう。Aコースを選んだ場合は、白滝直前で脇道へ入るポイントがあるので見落とさないように。摂津峡公園から道中にある案内板は注意してチェックしよう。



「流蜚の自力で水を離れ飛ぶ」という山口誓子の句を刻んだ句碑も。



写真の八畳岩のほかにも、川の流れて年月をかけて削り出した大小さまざまな奇岩が見られるのは、溪谷ハイクならではの魅力。

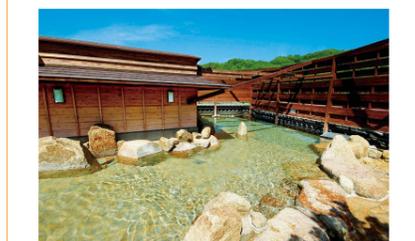


白滝近くにかかる行者橋。



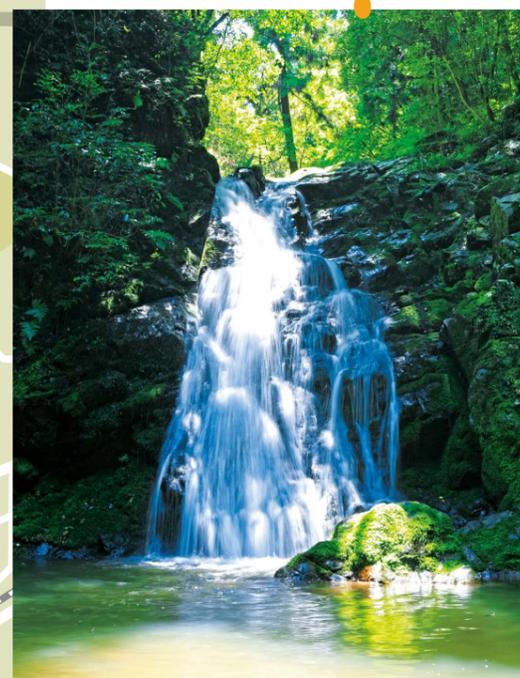
#### 三好の里 バーベキューガーデン

器材も食材も予約可能で、手ぶらでOK。1週間前までに要予約。●高槻市塚脇5-4-1 10:00~16:30 4~11月のみ営業(期間中に設備点検などで臨時休園の場合あり) 利用料=大人1名1,000円~、コンロ使用料2,000円(各税込) ※予約問い合わせはHP(<http://miyoshinosato.jp>)へ。



#### 美人湯 祥風苑

関西では数少ないアルカリ性純重曹泉。その濃さ通常温泉規格の2.5倍以上で、療養温泉規格に大阪府下で唯一合格。温泉宿[山水館]は、姉妹館。●高槻市塚脇4-20-3 ☎072-689-6700 10:00~24:00(23:00受付終了) 無休 入浴料=大人900円(土・日・祝は1,000円)



清々しさを感じる白滝の流れ。高さ約15m、幅約5mとあまり大きくはないが、溪谷の風情とよく似合っていて美しい。

※掲載のデータは2020年6月現在のものです。施設・店舗の価格・営業時間・休みなどは変更になる場合がございます。 ※ハイキングの歩行時間は目安です。天候や体調、体力などにより所要時間は異なりますので、時間には余裕を持ってご移動ください。